

1. COMUNICADO DE PRESIDENCIA, DON JULIO GRACIA.14/05/2008

SOBRE:

PRESENTACION DE LA PAGINA WEB DE LA SRR

El pasado 8 de Mayo tuvo lugar, en la Casa de los Periodistas, la presentación de la página Web de nuestra Sociedad, en cuyo acto tuvimos el honor de que nos acompañara el Sr. Presidente de la Sociedad Española de Reumatología, Dr. Blanch.

El evento fue organizado, con gran profesionalidad, por la empresa Conilus-Events SL y contamos con la presencia de numerosos medios de comunicación; prensa escrita, radio y televisión.

De la información que sobre el evento trascendió a los riojanos, a través de prensa escrita, llama poderosamente la atención, el distinto trato que dan a la noticia un periódico y otro.

Adjunto los dos artículos a los que me refiero, el primero publicado en el diario EL CORREO y el segundo en el periódico LA RIOJA.

Como podéis comprobar, sobra cualquier comentario. Esto constata como “funciona” nuestra sociedad, siendo un claro y perfecto ejemplo de la influencia de los “intereses”.

DIARIO EL CORREO

LA RIOJA

Un 75 por ciento de la población riojana sufre a lo largo de su vida algún proceso reumático



Blanch, a la izquierda, junto a Julio Gracia, presidente de la Sociedad Riojana de Reumatología. / R. L.
Entre un 70 y un 80 por ciento de la población riojana sufre a lo largo de su vida algún proceso reumático, según los datos facilitados por el presidente de la Sociedad Riojana de Reumatología, Julio Gracia, que ayer presentó la página web de la recién nacida sociedad. Esta página permitirá mejorar la interconectividad entre los diferentes niveles asistenciales.

Al acto asistió el presidente de la Sociedad Española de Reumatología (SER), Joseph Blanch, quien se felicitó por el nacimiento de esta sociedad autonómica, a la par que también lamentó la ausencia de representantes de la Administración riojana, que estaban invitados a este evento.

Blanch incidió en la necesidad de desterrar el concepto de que sólo es reumático el 'vejete', pues «hay enfermedades reumáticas en niños y también en una población adulta joven, como es la artritis reumatoide, que afecta a señoras de entre 40 y 50 años».

El presidente de la SER señaló en otro momento que las enfermedades reumáticas «son de las más prevalentes que tenemos en nuestro país» y afectan a un porcentaje altísimo, fundamentalmente la osteoporosis, la artrosis, la artritis reumatoide o la fibromialgia. «Esta última, sin ir más lejos, tiene su incidencia en el 2,4 por ciento de la población mayor de 20 años», precisó Blanch, quien aportó entre otros datos el de que «por encima de los 65 años la artrosis alcanza a más de 40% de la población» o que la prevalencia de la osteoporosis en España es de 2.700.000 mujeres y de 750.000 varones.

DIARIO LA RIOJA

REGIÓN

«Un vaso de vino tinto al día previene la aparición de artritis»

El presidente de los reumatólogos presenta la web de la asociación riojana
09.05.08 -



Josep Blanch, ayer en la Casa de los Periodistas. / JONATHAN HERREROS

Enfermedades tan significativas como la artritis, la osteoporosis, la artrosis o la fibromialgia están en manos de los reumatólogos, unos especialistas médicos que paulatinamente están alcanzado mayor presencia social. La Sociedad Riojana de Reumatología, que agrupa a 14 profesionales en la región, comenzó a dar sus primeros pasos hace unos meses. Presidida por Julio Gracia Estévez, esta entidad aspira a colaborar en la formación de los reumatólogos y a mejorar la información de los pacientes. El presidente de la Sociedad Española de Reumatología, Josep Blanch i Rubió, acudió ayer a Logroño a la presentación de la nueva 'web' de la asociación riojana.

- ¿Qué aporta esta página de Internet a la reumatología?

- Sobre todo, información contrastada. En Internet, uno puede encontrar de todo, y a veces, una información de calidad ínfima. Nos ocurre que en ocasiones, algunos pacientes llegan a nuestras consultas con recortes sacados de no se sabe qué 'webs' que dicen cualquier barbaridad. Además, la página de La Rioja cuenta con unas áreas que permiten la interconectividad entre distintos niveles asistenciales. Los reumatólogos no solemos tener demasiado contacto con, por ejemplo, los especialistas de Atención Primaria. A través de esta página, dispondremos de un enlace entre ambos grupos de profesionales.

- ¿Cuál es el nivel de los reumatólogos riojanos?

- El nivel en La Rioja es muy alto y los profesionales son de primera calidad.

- ¿Y en el conjunto de España?

- Estamos en la edad de oro de la reumatología. Tras una larga travesía del desierto, desde hace diez años, ha cambiado el paradigma para tratar enfermedades reumáticas inflamatorias, como la artritis reumatoide o la espondilitis anquilosante, enfermedades con una prevalencia altísima en el conjunto de la sociedad. Una artrosis (degradación del cartílago de los huesos) convertía a una persona en discapacitada. Con la aparición de las prótesis de rodilla y de cadera, estos pacientes han ganado calidad de vida. Antes, poco podíamos hacer ante estas enfermedades pero la investigación y la formación han avanzado de un modo importante por las grandes inversiones económicas que han llegado a nuestra especialidad. Gracias a la aparición de nuevos fármacos y de las terapias biológicas, estamos liderando el conocimiento biomédico.

- ¿Cómo influyen los hábitos de vida en las enfermedades reumáticas?

- Una enfermedad siempre es lo mismo: la mezcla de genes y ambiente. Aspectos como la obesidad, la vida sedentaria o los hábitos nutricionales no saludables favorecen la aparición de algunos males. La dieta de los españoles, además, no es rica en productos lácteos. Tampoco nuestras personas mayores andan sobradas de vitamina D porque, aunque tenemos mucho sol, ellas no lo tomaban. Pero en otros aspectos contamos con alguna ventaja. En el último Congreso Europeo de Reumatología, una de las aportaciones más interesantes tuvo que ver con el vino. Se descubrió que el consumo moderado de tinto, un vaso al día, previene y dificulta la aparición de artritis.

